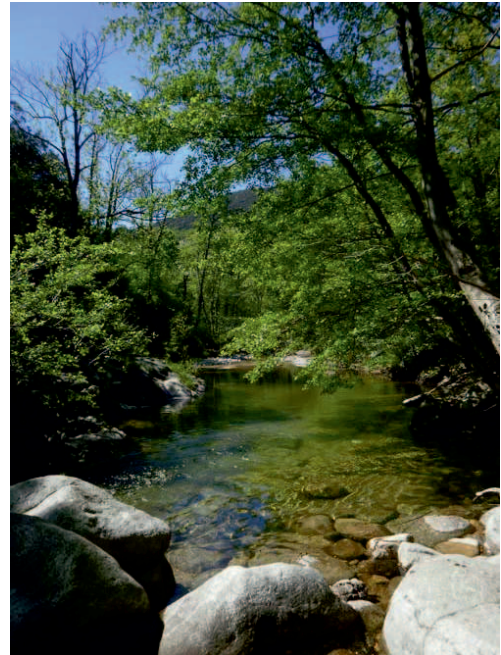


Im Garten der Seele

Retreat vom 16. - 22. Juli 2017

Das Alltagsleben mit all seinen Verpflichtungen und Herausforderungen kann dazu führen, dass wir den Zugang zu unserem Inneren verlieren und eine tiefe Sehnsucht nach dem ursprünglichen, unverfälschten Sein, nach dem Heiligen oder Heilen in uns entsteht.



Im Retreat wollen wir diesem Sehnen der Seele Raum geben. Wir lösen uns von all dem Müssen und Sollen (das oft sogar die spirituelle Praxis prägt), von Vorstellungen und Konzepten und entspannen uns tief in unsere innere Wirklichkeit hinein.

Indem wir nach innen schauen und lauschen kreieren wir einen Raum, in dem die Seele sich offenbaren und Führung geben kann. Die Verbindung mit der heiligen und heilenden Quelle in unserem Inneren gibt uns die Basis, um verlorene Seelenanteile wiederzuentdecken und zu integrieren.

Themen:

- Sich selbst mit Freundlichkeit und Mitgefühl begegnen
- Empfänglich werden
- Heiliger Raum
- Sich dem Sein anvertrauen
- Innere Führung
- Im Herzen zuhause sein
- Das *Wesentliche* nähren

Wir arbeiten mit geführter Meditation, aktiver Imagination, Selbsterforschung (zu zweit), kreativen Techniken und Aufstellungen innerer Anteile. In langen Mittagspausen bleibt viel Zeit für tiefe Entspannung und Eintauchen in den heilsamen Rhythmus der Natur.



Wo?

Im Retreatzentrum La Salindre, einem alten Landgut am Südrand der französischen Cevennen, knapp 70 Kilometer vom Mittelmeer entfernt. La Salindre ist eine Oase der Stille und Ursprünglichkeit.

Wann?

Das Programm beginnt am 16.7. um 19 Uhr mit dem Abendessen und endet am 22.7. um 10 Uhr. Es ist möglich, im Anschluss an das Retreat ein begleitetes Einzelretreat oder Urlaub zu machen.

Kosten:

Seminargebühr: 295€ (Ermässigung möglich)
6 Übernachtungen* mit Vollpension
(vegetarisch-mediterrane Vollwertkost): 375€
*in geräumigen Doppelzimmern.
Einzelzimmerzuschlag: 15€/Nacht.

Weitere Informationen: www.lasalindre.eu

Mail: lasalindre@orange.fr

Tel: 0033 - (0)4 66 85 23 51 (wir rufen gerne zurück, wenn Sie eine Festnetznummer angeben)



Maria Daena Bernhold (Jg. 1953) ist als Retreat Guide ausgebildet und hat eine vierjährige Ausbildung in Psychosynthese und Fortbildungen in transpersonaler Psychologie absolviert. In Bremen arbeitete sie in eigener Praxis für Psychosynthese und transpersonale Astrologie.

Als langjährige Schülerin von Pir Vilayat Inayat Khan hat sie 1986 das Bremer Sufi-Zentrum mitbegründet und war dort

viele Jahre als Repräsentantin und Retreat Guide aktiv. Neben dem Sufismus fühlt sie sich vom Buddhismus (Vipassana-Meditation) und der christlichen Mystik inspiriert. Seit 2011 macht sie Fortbildungen in *Diamond Logos Teachings* und beschäftigt sich intensiv mit dem *Diamond Approach*.

Sie begleitet Menschen auf ihrem eigenen, ihnen gemäßen Weg, unabhängig von religiösen oder spirituellen Glaubenssätzen und Dogmen. Dabei betrachtet sie sich als 'Verbündete der Seele', die anderen beisteht, den Weg zu klären, ihr Potenzial freizulegen und die Verbindung mit ihrer Quelle zu finden.